

¡AMABILIDAD, UN VALOR QUE NOS UNE!



Según La Real Academia de la Lengua Española, la amabilidad es una cualidad de ser amable, la cual nos enseña que somos dignos de ser amados y respetados. Implica a su vez, ser gentiles, agradables, cariñosos, corteses, ayudando en todo momento a nuestros compañeros y compañeras.

Asimismo, la amabilidad tiene el poder de conectarnos los unos con los otros. En otras palabras, "es un valor que nos une", pues ante un gesto gentil, una sonrisa, un saludo, ofrecer un abrazo cálido, dar las gracias o despedirse, mostramos interés por los demás. Estos simples detalles cambian nuestros ánimos y alegran nuestros corazones.

En contraste, algunas personas ven la amabilidad como una muestra de debilidad pues suele confundirse con la idea de complacer en contra de nuestros intereses o de sumirse en las disposiciones y deseos de los demás. Sin embargo, la verdadera amabilidad rompe con estos estereotipos, la cual se relaciona con la generosidad, empatía y humildad que no solo fortalece nuestras relaciones con los demás, sino también nos hace interiormente más fuertes y sensibles

ante las cosas más simples y sutiles que Dios ha puesto en nuestro camino.

En suma, lo anterior es un llamado a la reflexión y transformación de aquellos comportamientos que nos han dificultado de manera inconsciente, el sentir único de la amabilidad, - "ama a tu prójimo como a ti mismo" (Levítico 19:17-18).

Lendy Vanessa Valencia Tuay
Aleyda Lucia González Guzmán
Docentes Gimnasio Thomas Jefferson.